

Столовая

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ООО "Рубин- Сервис"
генеральный директор

Вербицкая ВА.

КОГ ОБУСШ ПГО Подосиновец
директор

Логиновский Н.В.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Летний оздоровительный лагерь**
Возрастная категория: **дети с 7 до 11 лет**

День 1

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
Макароны отварные с сыром	180/20/10	14,21	16,72	35,82	351	204
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	510	19,25	21,09	91,07	631	
Обед						
Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,16	72	99
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38,64	244	302
Котлеты Московские (сметанный соус)	90	6,88	13,8	7,4	183	270
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Помидоры свежие	50	0,55	0,1	1,9	11	71
Всего в Обед	750	22,04	24,5	108,58	747	
Всего в день	1 260	41,29	45,59	199,65	1 378	

День 2

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом)	200/10	6,08	11,18	33,48	260	175
Сдоба обыкновенная	80	6,21	3,78	37,68	210	421
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	535	16,36	16,79	98,16	610	
Обед						
Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	93	113
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137	312
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	85/5	10,64	12,65	13,07	209	234
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	32	338
Всего в Обед	800	20,28	23,16	100,95	690	
Всего в день	1 335	36,64	39,95	199,11	1 300	

День 3

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	200/10	8,31	13,12	37,63	303	173
Булочка "Веснушка"	80	6,24	4,9	38,24	222	429
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	

с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Всего в Завтрак	542	17,23	18,52	102,17	646	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	8,11	8,62	9,96	150	82
Макаронные изделия отварные/1	150	5,66	0,67	31,92	156	202
Биточки, запеченные под сметанным соусом с рисом, из свинины (по казацки)	90	5,4	10,67	14,48	179	272
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Всего в Обед	750	24,22	21,86	100,64	699	
Всего в день	1 292	41,45	40,38	202,81	1 345	

День 4

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	200/10	8,64	11,06	44,32	312	173
Кисель из клюквы	200	0,07	0,04	23,04	112	350
Бутерброд с сыром	50	6,01	8,34	14,83	158	3
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	490	17,27	19,92	93,29	641	
Обед						
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,49	91	97
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38,64	244	302
Тефтели 2-й вариант (свинина)	60/50	6,96	16,11	11,61	223	279
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Булочка "Веснушка"	50	3,9	3,06	23,9	139	429
Всего в Обед	785	25,36	28,26	123,1	861	
Всего в день	1 275	42,63	48,18	216,39	1 502	

День 5

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
Каша вязкая молочная гречневая (с маслом)	200/10	8,64	11,06	44,32	312	173
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Ватрушки	80	4,84	2,68	39,3	201	410
Всего в Завтрак	535	17,55	15,57	110,62	653	
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	119	102
Каша рассыпчатая (рисовая)	150	3,61	4,33	37,54	203	302
Котлеты рубленые из курицы с соусом молочным (соус сметанный)	90	8,55	11,38	8,76	172	296
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,39	7,19	132	50
Всего в Обед	800	25,34	30,19	115,05	845	
Всего в день	1 335	42,89	45,76	225,67	1 498	

День 6

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200/10/10	6	10,85	42,95	294	174
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	

ючка с повидлом обсыпная	80	5,28	11,49	32,9	256	426
Всего в Завтрак	552	13,96	22,84	102,15	671	
Обед						
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	88
Макаронные изделия отварные/1	150	5,66	0,67	31,92	156	202
Котлеты, биточки, шницели (из свинины, соус сметанный)	90	7,63	19,73	8,06	242	268
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	750	19,75	26,26	90,58	684	
Всего в день	1 302	33,71	49,1	192,73	1 355	

День 7

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшенная (с маслом)	200/10	8,64	11,06	44,32	312	173
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	379
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Всего в Завтрак	495	16,78	18,09	100,52	633	
Обед						
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,6	6,09	38,64	244	302
Котлета куриная	90	15,86	9,22	14,62	210	
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	750	32,34	20,69	123,82	828	
Всего в день	1 245	49,11	38,78	224,34	1 461	

День 8

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом)	200/10	7,51	11,72	37,05	286	182
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	510	12,55	16,09	92,3	566	
Обед						
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	69	101
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137	312
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	85/5	10,64	12,65	13,07	209	234
Сок фруктовый (яблочный)	200	1		20,2	85	389
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	700	20,25	20,34	83,86	604	
Всего в день	1 210	32,8	36,43	176,16	1 170	

День 9

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	200/10	6,11	10,72	32,38	251	181
Бутерброд с сыром	50	6,01	8,34	14,83	158	3
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	

Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,97	94	103
Жаркое по-домашнему с курицей	90/160	23,15	25,84	23,69	422	259
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6	71
Всего в Обед	760	29,77	29,04	86,95	741	
Всего в день	1 265	45,96	49,93	161,16	1 290	

День 10

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	120
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
манник	100	8,11	2,78	52,63	268	
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Всего в Завтрак	602	15,17	7,08	93,29	509	
Обед						
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	96
Зразы рубленые (свинина)	90	6,64	16,11	8,08	204	274
Каша рассыпчатая (рисовая)	150	3,61	4,33	37,54	203	302
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	700	16,5	25,51	96,42	686	
Всего в день	1 302	31,67	32,59	189,71	1 195	
Итого		398,16	426,69	1 987,73	13 493	
Среднее за период		39,82	42,67	198,77	1 349	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		11,8	28,46	58,92		

Столовая

Приложение №8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

ООО "Рубин-Сервис"
генеральный директор

УТВЕРЖДАЮ

Вербицкая ВА.

СОГЛАСОВАНО

КОГОВУСШ-пгт Подосиновец
директор

Логиновский Н.В.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Летний оздоровительный лагерь**
Возрастная категория: **дети 12 и старше**

День 1

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
Макароны отварные с сыром	250	16,92	19,9	42,64	418	204
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	550	21,96	24,27	97,89	698	
Обед						
Суп из овощей	250	1,75	4,63	10,2	90	99
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,46	8,12	51,52	325	302
Котлеты Московские (сметанный соус)	100	7,64	15,33	8,23	203	270
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Помидоры свежие	50	0,55	0,1	1,9	11	71
Всего в Обед	860	26,02	28,99	124,32	866	
Всего в день	1 410	47,98	53,26	222,21	1 564	

День 2

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом)	250	7,24	13,31	39,86	310	175
Сдоба обыкновенная	80	6,21	3,78	37,68	210	421
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	575	17,52	18,92	104,54	660	
Обед						
Суп-лапша домашняя	250	2,56	5,54	11,63	116	113
Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183	312
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	100	11,82	14,06	14,52	232	234
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	32	338
Всего в Обед	910	22,99	27,27	111,54	782	
Всего в день	1 485	40,51	46,19	216,07	1 442	

День 3

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	250	9,89	15,62	44,8	361	173
Булочка "Веснушка"	80	6,24	4,9	38,24	222	429
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	

й с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Всего в Завтрак	582	18,81	21,02	109,34	704	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	10,14	10,77	12,45	188	82
Макаронные изделия отварные/1	200	7,55	0,89	42,56	208	202
Биточки,запеченные под сметанным соусом с рисом, из свинины (по казацки)	50/70/50	9	17,78	24,14	298	272
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Всего в Обед	910	31,74	31,35	123,43	908	
Всего в день	1 492	50,55	52,36	232,77	1 611	

День 4

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	250	10,29	13,17	52,76	371	173
Кисель из клюквы	200	0,07	0,04	23,04	112	350
Бутерброд с сыром	50	6,01	8,34	14,83	158	3
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	530	18,92	22,03	101,73	700	
Обед						
Суп картофельный	250	2,34	2,82	16,86	114	97
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,47	8,12	51,52	325	302
Тефтели 2-й вариант (свинина)	60/50	6,96	16,11	11,61	223	279
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Булочка "Веснушка"	50	3,9	3,06	23,9	139	429
Всего в Обед	885	28,69	30,86	139,35	965	
Всего в день	1 415	47,61	52,88	241,08	1 666	

День 5

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
Каша вязкая молочная гречневая (с маслом)	250	10,29	13,17	52,76	371	173
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Ватрушки	80	4,84	2,68	39,3	201	410
Всего в Завтрак	575	19,2	17,68	119,06	712	
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	149	102
Каша рассыпчатая (рисовая)	150	3,61	4,33	37,54	203	302
Котлеты рубленые из курицы с соусом молочным (соус сметанный)	70/30	9,5	12,64	9,73	191	296
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,39	7,19	132	50
Всего в Обед	860	27,38	32,51	119,34	894	
Всего в день	1 435	46,58	50,19	238,4	1 606	

День 6

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	250	6,82	12,33	48,81	334	174
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	

печенье с повидлом обсыпная	80	5,28	11,49	32,9	256	426
Всего в Завтрак	582	14,78	24,32	108,01	711	
Обед						
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,9	90	88
Макаронные изделия отварные/1	200	7,55	0,89	42,56	208	202
Котлеты, биточки, шницели (из свинины, соус сметанный)	90/30	10,17	26,31	10,74	323	268
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	880	24,53	34,05	105,48	835	
Всего в день	1 462	39,31	58,37	213,49	1 546	

День 7

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшениная (с маслом)	250	10,29	13,17	52,76	371	173
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	379
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Всего в Завтрак	535	18,43	20,2	108,96	692	
Обед						
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,46	8,12	51,52	325	302
Котлета куриная	100	17,62	10,24	16,24	233	
соус основной красный	50	0,41	0,9	3,06	22	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	860	37,67	24,66	142,08	961	
Всего в день	1 395	56,1	44,86	251,04	1 654	

День 8

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом)	250	8,94	13,95	44,11	340	182
Бутерброд с джемом	55	2,42	3,87	29,15	161	2
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	550	13,98	18,32	99,36	620	
Обед						
Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,71	12,11	86	101
Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,25	183	312
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	100	11,82	14,06	14,52	232	234
Сок фруктовый (яблочный)	200	1		20,2	85	389
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	810	22,85	23,89	94,54	690	
Всего в день	1 360	36,83	42,21	193,9	1 311	

День 9

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	250	7,27	12,76	38,55	299	181
Бутерброд с сыром	50	6,01	8,34	14,83	158	3
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81	378
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
Всего в Завтрак	545	17,35	22,93	80,38	597	

Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118	103
Жаркое по-домашнему с курицей	90/160	23,15	25,84	23,69	422	259
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	115	342
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6	71
Всего в Обед	810	30,31	29,61	90,44	765	
Всего в день	1 355	47,66	52,54	170,82	1 362	

День 10						
Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150	120
хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	
манник	100	8,11	2,78	52,63	268	
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Всего в Завтрак	652	16,26	8,03	96,88	539	
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	108	96
Зразы рубленые (свинина)	70/30	7,38	17,9	8,98	227	274
Каша рассыпчатая (рисовая)	200	4,81	5,77	50,05	271	302
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	388
хлеб дарницкий	60	3,96	0,72	20,46	104	
Всего в Обед	810	18,84	29,76	112,23	798	
Всего в день	1 462	35,11	37,79	209,11	1 337	
Итого		448,24	490,66	2 188,89	15 097	
Среднее за период		44,82	49,07	218,89	1 510	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		11,88	29,25	57,99		